

## Tatiana Carvalho

### Instituto Geist: um olhar sobre as possibilidades



O Instituto Geist surgiu em janeiro de 2009. Um projeto antigo da psicóloga Tatiana Carvalho, que sempre inquietou-se pela falta de serviços na área.

Convivendo desde criança com pais empresários e com uma irmã administradora, Tatiana foi buscando conhecimento de todos os lados e resolveu colocar em prática seu lado empreendedor com o Instituto.

“Sempre tive muita paixão pela minha área e tinha essa visão empreendedora, talvez por influência mesmo, eu sempre participei do dia a dia de empresa, sempre estava por dentro de tudo que acontecia, dos desafios, das dificuldades e, por outro lado, inquietava-me o que São Luís não tinha para oferecer na área de psicologia, inclusive na formação continuada para os psicólogos”, diz.

De acordo com a empresária, ainda há muita coisa a ser feita na área da saúde mental em São Luís. Muitos profissionais se formam e vão buscar formação continuada em outros Estados. “Percebia que havia a ausência de uma formação adequada e de qualidade no Estado, então fui juntando a experiência na área empresarial que adquiri com minha família, minha formação e o cenário de poucas opções na área de serviços e de formação continuada na área de psicologia”, frisa.

O Instituto Geist tem como filosofia norteadora a Logoterapia e Análise Existencial e é pioneira no Estado, nessa abordagem. De acordo com sites especializados, a Logoterapia e Análise Existencial, que é um sistema teórico - prático criado pelo psiquiatra vienense Viktor Emil Frankl é uma linha existencial-humanística que busca analisar o homem em todas as suas dimensões, superando o reducionismo e os condicionamentos, dando uma visão mais completa do ser humano, um ser livre e responsável, que constrói a sua história, e se posiciona diante dos condicionamentos biológicos, psicológicos e sociológicos.

A empresa oferece cursos de formação na área de Psicologia, a exemplo disso a 2ª turma de Logoterapia, além de cursos de pouca duração, outros cursos de interesse na área de psicologia, seminários e palestras. “O Instituto Geist está sempre de portas abertas”.

Como diferencial, Tatiana cita o trabalho desenvolvido pela equipe, sempre pautado no diálogo com todos os profissionais que integram o instituto, que trabalham inclusive com outra abordagem na área de psicologia. “Essa diversidade de olhares,

de experiências, enriquece muito a nossa prática e a qualidade do serviço que oferecemos ao nosso cliente”, frisa.

O Instituto Geist começou com atendimento clínico, depois veio a formação e agora está na fase de implantação da consultoria. A parte de consultoria irá realizar avaliações psicológicas para seleção de pessoal, como contribuição no processo de orientação vocacional, avaliação de personalidade, mapeamento e redirecionamento de cargos. “Nosso papel é auxiliar a empresa ou mesmo a pessoa a descobrir o potencial, ao invés não somente identificar um problema e descartá-lo através de uma demissão, por exemplo”.

O Instituto é composto hoje por psicólogos, psiquiatras, fonoaudiólogos e terapeutas ocupacionais e na parte de atendimento clínico atende todas as faixas etárias.

Tatiana é pós-graduada em Logoterapia e Mestra em Desenvolvimento Humano e se considera uma Empreendedora. “Como também leciono em algumas faculdades, estou sempre me atualizando e buscando novas possibilidades. Sempre estou atenta para perceber o que o mercado está precisando, discutindo formas de atender melhor nosso cliente, pois entendo que nosso trabalho não se encerra só no instituto”, afirma.

“Posso dizer que nessa área do empreendedorismo, as mulheres estão mandando ver. Pois, somos “multi” mesmo, eu desenvolvo várias atividades e ainda tenho 3 filhos pra cuidar, casa, marido”.

Para ela, não é fácil conciliar essas funções, sendo uma boa profissional, sem deixar de ser boa mãe e dona de casa. A mulher tem a facilidade de fazer várias coisas ao mesmo tempo, mas Tatiana faz um alerta para que as mulheres cuidem também de si e fiquem atentas para a sua saúde mental. “Às vezes é bom dar uma desacelerada, não pode se descuidar daquilo que é essencial para todo ser humano”, afirma. Tatiana é uma empreendedora que está sempre atenta. Divide o tempo da empresa, com o trabalho de docência, está ligada ao grupo gestor do Conselho Estadual de Psicologia e é vice-presidente da Associação Brasileira de Logoterapia e Análise Existencial.